

KAATSU - MASTER



- Kraftig motor – Max. 500 SKU (Standard KAATSU Unit)
- Datakapacitet: 200 sessioner på 300 patienter
- Større touchskærm
- Vægt 1.134 gr.
- Batteritid 2,5 time
- Ideel til klinik- & Hospitalsbrug



KAATSU - NANO



- Mindre motor – Max. 400 SKU (Standard KAATSU Unit)
- Datakapacitet: 10 sessioner på 10 patienter
- Transportabel
- Vægt 263 gr.
- Batteritid 2,5 time
- Ideel til hjemmebrug og mobile behandlere



KAATSU's historie

1966 – Dr. SATO opdager ved et tilfælde, at nedsat blodgennemstrømning i benene har samme effekt som vægttræning. Dette sker ved en buddhistisk ceremoni hvor han sidder længe i den traditionelle stilling. Op gennem 70'erne og 80'erne eksperimenterer han med at finde det rette tryk til at optimalt nedsætte gennemstrømningen. Samtidig åbner han sit Sato Sports Plaza og træner tusindvis af japanere i alle aldre – med alle typer lidelser.

1994 – Dr. Sato får de første patenter i Japan, Kina, USA og Europa – samtidig introduceres de første standardiserede "KAATSU Training Band"

1997 - I 1997 introducerede Sato et KAATSU instruktør-uddannelsesprogram, hvor hans definerede protokoller blev delt med trænere, undervisere, fysioterapeuter og læger i hele Japan. Over 3.000 KAATSU instruktører blev certificeret.

2004 - Den anden generation af KAATSU udstyr blev lanceret med indførelsen af den originale KAATSU Master og KAATSU Air

2014 - KAATSU Global etableres i Huntington Beach, Californien og Center for KAATSU Forskning ved Harvard Medical School. Dr. Sato begynder udvidelsen til markederne i Nord- og Sydamerika, Europa og Mellemøsten,

KAATSU har nu mere end 300.000 daglige brugere i Japan.

2015 – FYSIODEMA præsenterer KAATSU i Danmark.



fysiodema

Er eneforhandler af

Kontakt os på :

(+45) 20 41 23 63

www.fysiodema.dk



Øg effekten af rehabilitering

Brug lette vægte i kort tid med succes



Patenteret udstyr og træningsform

Opnå markant øget -

- Rehabilitering
- Muskelstyrke
- Muskelvækst
- Fedtforbrænding
- Velvære

Ved lave belastninger
– på rekordtid

Hvem kan bruge KAATSU

- ❑ Ældre med risiko for muskelatrofi og tab af styrke
- ❑ Skade rehabilitering, hvor der er risiko for muskelatrofi og tab af styrke.
- ❑ Raske personer, der ønsker at holde sig i form & stærk - med begrænset tid og træningsmuligheder.
- ❑ Firmaer der ønsker at øge medarbejderes sundhedstilstand ved at indføre enkel og effektiv motion.
- ❑ Fitness klubber og personlige trænere, der ønsker at tilbyde en ny form for styrketræning
- ❑ Professionelle sportsfolk der søger at opretholde styrken i løbet af en lang sæson uden at indføre tunge træningsbyrder, som kan forårsage overbelastningsskader.
- ❑ Enhver anden anvendelse, hvor styrke opbygning uden tunge belastninger kræves ...

Hvordan virker KAATSU

KAATSU Airband placeres øverst (proximalt) på arme eller ben.

Den certificerede KAATSU Specialist finder det optimale tryk ved hjælp af KAATSU Master eller KAATSU Nano, så blodgennemstrømningen nedsættes sikkert og effektivt. Dette fører til en overfyldning af blod i arme eller ben.

Muskelarbejde under disse betingelser, uden vægte eller med meget små vægte (max.20%), øger affaldsstofferne i blodet.

Hjernen opfatter det som meget hårdt muskelarbejde evt. med muskelskade, og frigiver en række stoffer og væksthormon, som styrker muskelvækst og heling af skader. Dette gør at muskelstyrke & -volumen vokser hurtigere end ved traditionel træning, uden restitutionstid, da ingen skader er påført musklerne.

**Snyd hjernen,
få muskelkraft uden at træne "tungt"
- på den halve tid**

Hvad er KAATSU ikke

KAATSU træning er IKKE okklusions-træning.

KAATSU afskærer IKKE blodtilførslen til arme eller ben.

KAATSU bæltet anvendes IKKE som en årepresse. Snarere så bidrager KAATSU bæltet til at øge blodgennemstrømningen til ubrugte og underudnyttede kapillærer i arme og ben.

KAATSU træning foregår kun ved anvendelse af original KAATSU Master, KAATSU NANO, og KAATSU air pressure belts som anvendes til en sikker moderat kontrol af blodgennemstrømningen. KAATSU Træning udføres kun af certificerede KAATSU trænere

Andre metoder til at begrænse blodgennemstrømning med brug af ikke-KAATSU udstyr er IKKE KAATSU.

KAATSU – Medicinsk set

Når KAATSU Airbands anvendes korrekt (korrekt position og tryk), bliver det arterielle in-flow begrænset, det dybe venøse out-flow hæmmet, og de kapillær-venøse rum bliver udspilet og overbelastet i musklen distalt for KAATSU båndene.

Muskelarbejde under disse betingelser, opbruger de intracellulære fosfatenergilagre og ilt hurtigere end kredsløbet kan genopbygge dem. Metaboliske affaldsprodukter ophobes. Homeostase i den aktive muskel ændres.

Efterhånden som vævet bliver mere hypoxisk og energilagrene udtømmes, kompenseres med anaerob glykolyse og produktion af ATP, og heraf følger en markant forstyrrelse i muskel homeostasen, som i sidste ende øger intracellulært og interstitielt mælkesyre koncentrationer.

Hypoxi, acidose, lactat ion per se, uorganisk fosfat, AMP og mange andre lokale faktorer aktiverer omsætning og dermed proteinsyntesen i muskelceller. Dette er den såkaldte "lokale effekt" af KAATSU, der resulterer i stimulering af muskler, sener og vaskulær vækst.

Den omtalte forstyrrelse af muskel homeostasen og den vaskulære kar overbelastning kommunikerer til det centrale nervesystem (CNS) ved gruppe III og IV afferente nerver. Disse afferente nerver kommunikerer denne "nød" til CNS. Det opfattes cortikalt, som en type af smerte (dvs. hvad man føler, når udfører KAATSU). Cortical er der mange ubevidste synapser der stimulerer det efferente output i en række forskellige centre. For eksempel er der forbindelser til og i de kardiovaskulære kontrolcentre, der stimulerer en stigning i åndedræt, blodtryk og hjertefrekvens.

Et andet eksempel er hypothalamus' frigivelse af væksthormon frigørende faktor (GHRF) til hypofyseforlappen, som frisætter væksthormon (GH), der igen stimulerer insulin vækstfaktor I (IGF-I) frisætning fra leveren. Dette er en del af "den systemiske reaktion" til at reparere og styrke skeletmuskulaturen og reparere skader.

KAATSU er dokumenteret i omfattende forskning.